

# HET GROENE BROEKPAK

*gezien vanuit de onderstroom*



Ilonka Brakman  
Colouralchemist



*Van jongs af aan heeft Ilonka een aantrekking tot kleuren. Via haar bedrijf 'Living the joy' leert ze je kijken naar de psychologie van kleur. Wat doet kleur met jou en je huis? Vol energie schrijft ze over kiezen voor huis en hart.*

*Je kunt van kleur houden, kleuren dragen, kleuren in je interieur stoppen... maar laat je ze ook écht toe op je huid?*

*En je emoties? Ik stel die vraag geregeld. **Want kleur is niet alleen een visuele beleving — het is een innerlijke uitnodiging.** En bij het element hout draait alles om groei, persoonlijke ontwikkeling, ontdekken. **Dát voel je. Niet met je ogen, maar met je hele lijf.***



Het was een zwoele zomeravond in een schilderachtig Italiaans dorpje. Samen met mijn gezin slenterde ik door de smalle straatjes, terwijl winkeliers hun etalages afsloten en de laatste klanten de deur uitliepen. Opeens viel mijn oog op een klein boetiekje, waar in de etalage een groen broekpak hing en ik voelde een onweerstaanbare aantrekkingskracht.

Ik moest het hebben. De eigenaresse had de deur al op slot gedaan, maar iets in mijn blik, een stille maar overduidelijke urge misschien, overtuigde haar om mij binnen te laten.

Nog geen vijf minuten later liep ik naar buiten met het broekpak in mijn tas en een blij gevoel in mijn hart. Wat ik toen nog niet wist, was dat die vijf minuten in dat ene winkeltje een keerpunt in mijn leven zouden markeren.

In de periode voor die vakantie, idealiseerde ik een dierbare vriendschap. Een gebeurtenis had de relatie uit balans gebracht maar in plaats van toe te geven dat ik diep in mijn hart geraakt was, suste ik mijn gevoelens en paste ik me aan. Maar dat groene broekpak trok een grens. Het zette een streep door het sluimerende gevoel van onrust, verdriet en een knagend gevoel van afwijzing. Vanaf dat moment voelde ik een nieuwe kracht en koos ik voor weer mezelf. Voor mijn eigen ruimte en mijn eigen pad. Het is al een aantal jaar geleden maar ik kan nog steeds de emotie van het groene-broekpak-moment voelen.

# EEN GROEN BROEKPAKMOMENT

Grenzen stellen is, net als het leven, iets wat we moeten leren. Er zit heel veel leerkracht in de kleur groen. Alles komt erin samen: anders denken en voelen, een nieuw begin, ontwikkeling, groei en tegelijkertijd ook tot rust komen.

Denk maar eens aan die fijne deken van ontspanning als je door het bos loopt. Het diepe, rijke groen van de bladeren kalmeert en reikt je een hand toe voor luisteren naar je hart en van het vinden van je eigen ruimte.

Limegroen, dat frisse, jonge groen van ontluikende blaadjes, symboliseert nieuwsgierigheid en de drang om te leren. Maar mosgroen daarentegen is meer een kleur van wegcijferen en niet opvallen. Van 'laat mij maar eventjes' en opgaan in camouflage. Een hardnekkige eigenschap van de vrouw. We cijferen onszelf weg, passen ons aan en laten anderen over onze grenzen heen gaan. Simpelweg omdat wij onze grenzen niet kenbaar genoeg maken.

Liever zou ik zien dat wij onszelf meer zouden bewonderen omdat we zijn wie we zijn; unieke persoonlijkheden in onze eigen omgeving. Zelf was ik ook nooit gekomen waar ik nu ben als ik dat broekpak niet had gekocht. Het is een spiegel voor mijzelf. Het liet me zien dat ik mezelf weer mocht waarderen, dat ik mijn eigen ruimte mocht innemen en dat ik weer mag vertrouwen op mijn gevoel.

Wij hebben groen nodig om reuring te geven aan het leven, om nieuwe dingen te bedenken en om te luisteren naar wat ons hart ons vertelt. Dus, als je ooit ook die onverklaarbare drang voelt om een groen kledingstuk te kopen, luister er dan naar. Misschien is het een stille boodschap van je hart, een uitnodiging om te groeien, te veranderen en je plek in te nemen. Net zoals dat groene broekpak dat voor mij deed.

