

EEN INNERLIJKE UITNODIGING

op een Balinese scooter



Ilonka Brakman
Colouralchemist



Van jongs af aan heeft Ilonka een aantrekking tot kleuren. Via haar bedrijf 'Living the joy' leert ze je kijken naar de psychologie van kleur. Wat doet kleur met jou en je huis? Vol energie schrijft ze over kiezen voor huis en hart.

*Je kunt van kleur houden, kleuren dragen, kleuren in je interieur stoppen... maar laat je ze ook écht toe op je huid? En je emoties? Ik stel die vraag geregeld. **Want kleur is niet alleen een visuele beleving — het is een innerlijke uitnodiging.** En bij het element aarde draait alles om veiligheid, liefde, geborgenheid. **Dát voel je. Niet met je ogen, maar met je hele lijf.***



Hoor je aarde, dan denk je al gauw aan de kleuren bruin, beige en terracotta. Maar het is een element met een twist. Neem nou bordeaux. Die diepe, rijpe kleur. Zo'n kleur die niet binnenkomt met een klopje op de deur, maar rustig blijft staan tot je haar uitnodigt voor een goed gesprek. Hartstikke aarde! Bordeaux is een kleur die zegt: "We doen het rustig aan vandaag." Niet omdat ze lui is, maar omdat ze je helpt landen. Je waarde en rijkdom laat voelen. Zoals een goed glas rode wijn, weet je wel? Je neemt de tijd voor elke slok en geniet. Het houdt je bij jezelf. En soms is dat precies wat je nodig hebt.

Hoewel... niet altijd.

Zeven jaar geleden was ik op Bali, voor een onderdeel van mijn kleuropleiding. Iedere ochtend les en iedere middag op avontuur. Die middag wilde ik in mijn eentje op een scooter het eiland verkennen. 's Ochtends had ik een bordeauxrood jurkje aangetrokken – heerlijk, ik voelde me goed. Tot mijn docente vroeg: "Ga je daarmee toeren vanmiddag?! Dan is het handig om iets anders aan te trekken. Bordeaux helpt je daar niet bij." Ze had gelijk.

In het Balinese verkeer moet je kunnen schakelen. Snel reageren. Grenzen aangeven met overtuiging en overleven met een glimlach. En diie trilling heeft bordeaux niet in zich. Perfect voor een leergierige ochtend met lesstof waar je goed over na moet denken maar ongeschikt voor vijf scooters breed in het spitsuur. Dus hup, omkleden. Iets actievers aan. Ik denk dat het iets roods is geworden, maar weet je wat eigenlijk een perfecte kleur voor op een scooter op Bali is? Geel!

EEN INNERLIJKE UITNODIGING

op een Balinese scooter

Want geel... oh, geel! Je zou het niet verwachten, maar geel hoort bij het element aarde.

Geel brengt focus.
En nieuwsgierigheid.

Het is de kleur van leren, van ratio, van “kom maar op met die nieuwe kennis”. Het is een actieve kleur en perfect voor in je werkkamer of keuken. Het houdt je aandacht vast en zorgt dat je bij de les blijft. Voor veel mensen een spannende kleur, maar het is er eentje die er echt mag zijn. Okergeel is bijvoorbeeld heel geschikt voor in je keuken. Daar gaat het met okergeel meer over overvloedig genieten, en bewust omgaan met voeding en bij lichtgeel meer om de lichte gezelligheid en blijdschap die je in de keuken wilt ervaren.

Dat brengt me trouwens ook bij roze. Oudroze, om precies te zijn, waar een vleugje warmte in zit. Ook een aardse kleur die de bewustwording in jezelf prachtig kan aanraken. Roze zegt: “Voel maar.” En dat is precies wat we nu, meer dan ooit, nodig hebben. Omdat oudroze ons zachter maakt. De communicatie lichter. En onze emoties ruimte geeft. Niet om direct opgelost te worden of om weggeduwd te worden – maar gewoon om even te bestaan.

Welke aarde wil ik in mij toelaten?

Welke kleur helpt mij om te zakken, te voelen, te zijn? Durf jezelf de vraag te stellen.

En misschien... is dat vandaag bordeaux. Of zachtroze. Of okergeel. Maar wat het ook is: draag je kleur bewust en met intentie. Leef het. Voel het. En laat het toe. Zelfs op een scooter in Bali.

