

Wil je minder tijd online doorbrengen?

De tijd dat we online doorbrengen kan van tijd tot tijd meer zijn dan je wilt of goed voor je is. Zeker in tijden waarin er veel gebeurt en je benieuwd bent wat er in de wereld speelt of dat je contact wilt met anderen.

Het zijn uitdagende tijden, waarin je overbelast kunt zijn van de vele informatie en contacten. De balans tussen digitaal contact en verbinding met jezelf is heel belangrijk maar niet altijd eenvoudig. De focus ligt al snel op anderen omdat we sociaal zijn, graag in contact en ook zo ontzettend graag een ander willen helpen.

Toch kan er dat verlangen zijn om je eigen creativiteit vorm te geven in plaats van steeds met anderen bezig te zijn.

De kleur TURKOOIS is heel geschikt om je hierbij te helpen.

Turkoois is de kleur van CREATIVITEIT & VRIJHEID!

Het liefst op je eigen manier, met een vleugje avontuur, genieten van je eigen flow, dat is waar TURKOOIS over gaat. Lekker met de stroom mee, want de kleur Turkoois is niet voor niets een waterkleur. Water heeft de kracht om je mee te nemen zonder dat je je vast kunt houden.

Turkoois is de kleur van vernieuwing en verandering, je eigen intuïtie leren waarderen en daarnaar te luisteren.

Je mag je innerlijke routeplanner vertrouwen en doen wat goed voelt, accepteren dat je echt je onderbuikgevoel moet geloven.

Turkoois is een combinatiekleur van **GROEN** en **BLAUW**.

Groen is de kleur van het hartsverlangens, van vrede en harmonie.

Blauw is de kleur van communicatie, vertrouwen en zelfbeheersing.

Hierdoor is Turkoois heel geschikt om beter te luisteren naar je intuïtie, met de kracht van deze kleur vergroot je je creativiteit in denken en doen zodat je leven in stroomversnelling gaat.

We moeten ons allemaal aanpassen aan nieuwe tijden en leren dat technologie daarbij past en uiteraard is balans wel belangrijk zodat het gebruik van de digitale tijd comfortabel is.

Turkoois heeft de kracht om creatief te communiceren, om je ideeën een stem te geven en je persoonlijke gevoelens onder woorden te brengen.

Wanneer je meer online bent dan je wilt, verminder dan de kleur turkoois in je kleding of je omgeving zodat je gefocust blijft op jezelf zonder te veel nieuwe ideeën van buitenaf. Wil je serieus genomen worden? Omring je dan wat minder met de kleur turkoois.

Hou jij van TURKOOIS?

Als je deze kleur niet mooi vindt of alleen bij een ander graag ziet, dan neem je het leven misschien wel heel serieus en sta je niet open voor nieuwe avonturen of ideeën.

Je staat jezelf weinig plezier, speelsheid en creativiteit toe.

Ben je ooit gekwetst toen je iemand in vertrouwen vertelde over je diepste gevoelens en doet dat af en toe nog zeer?

Dan zal je ook niet van de kleur turkoois houden.

Balans in de kleuren om je heen en in de kleding die je draagt is belangrijk om in balans te zijn met jezelf. **Door de kleurkeuzes van onze leefomgeving en onze kleding kan de kracht van kleur je ontwikkelen om met de dagelijkse uitdagingen om te gaan en je dromen te ontvouwen.**

Ilonka Brakman

Living the Joy