

VISIE VOOR JOUW TOEKOMST

Soms voelt het alsof je geen controle hebt over je eigen leven. Je kent het vast wel dat het lijkt alsof je niet vooruitkomt, dat je overgeleverd bent aan een situatie of dat er zelfs iemand anders jouw levensverhaal aan het schrijven is of bepaalt wat goed is voor jou. Met al de dingen die je wilt doen krijg je niet het resultaat wat jij wilt. Wellicht voel je je dan onzeker, hartstikke alleen of zelfs somber.

Het is heel goed mogelijk dat het te maken heeft dat je visie of doel niet duidelijk is.

Wanneer je geen plan maakt voor je eigen leven, word je ingezet voor de plannen van een anderman.

Wil jij niet langer een bijrol spelen maar de hoofdpersoon van jouw leven zijn?

Breng dan de kleur INDIGO tot leven.

De kleur van de nacht en van inzichten. Het moment dat de dag overgaat in de nacht, alle dagelijkse ruis valt weg. Als je stil bent en goed luistert hoor je de stem van je eigen gedachten, je visie. Het idee wat binnenkomt.

Het is dat moment en die kleur die jou helpt om je eigen unieke levensverhaal te leiden.

Welke beslissing wil jij maken om de goede richting op te gaan?

Indigo, de kleur van intuïtie, focus, visie en verantwoordelijkheid. Deze kleur helpt je orde op zaken te stellen en een scherpe blik te ontwikkelen.

De blik op de toekomst, jouw toekomst.

Indigo zal je helpen wanneer je focus, duidelijkheid van richting nodig hebt.

Deze kleur wekt de indruk op dat je intelligent bent en zelfdiscipline hebt, dat straalt je uit naar anderen, maar je voelt de kracht van die kleur ook zelf.

Jouw geloofwaardigheid groeit daarmee en je straalt betrouwbaarheid uit.

Indigo is DE kleur die de hoofdzaken van bijzaken kan scheiden, zodat er (weer) ruimte komt voor een overview. Dat geeft je diep vanbinnen rust en vertrouwen.

Draag eens wat vaker Indigoblauw in je kleding, denk maar aan een piloot die gezag en zelfvertrouwen uitstraalt, niemand zal twifelen aan hem en dat zal bij jou ook zo zijn. Met de energie van de kleur INDIGO kan je jezelf toestaan om de schrijver van je eigen leven worden. Met andere woorden, je krijgt vertrouwen over je eigen autoriteit.

Draag Indigo als trui of blouse om meer zelfdiscipline te ervaren en jezelf te presenteren dat je betrouwbaar en zelfverzekerd bent.

Fake it till you make is!

Draag je niet graag INDIGO blauw?

Dan hebt je vast niets met zaken die je niet kunt begrijpen en hou je ook niet van dingen waarbij controle en discipline belangrijk zijn. Jij bent meer een doener dan een denker.

Leg een schrijfblok naast je bed om je ideeën direct op te schrijven net voordat je gaat slapen of wanneer je 's nachts wakker wordt met een briljante gedachte.

Nog fijner is het om af en toe 's avonds een tijdje buiten te zitten, te kijken naar de sterren en de maan en je te verwonderen van het heelal en de stilte. Dit soort momenten zijn geweldig om te starten met het schrijven over je eigen toekomst.

Welk idee wil jij waarmaken?

Wat zou jij met de kleur INDIGO in jouw leven willen veranderen?

Ilonka Brakman

Living the Joy